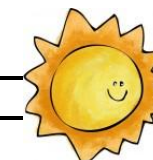


AVENIDAS ROSE KLEINER CENTER
MONTHLY MENU : August 2019



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



1
配蒔蘿醬的烤魚
全麥麵包棒
馬鈴薯楔子
涼拌捲心菜和胡蘿蔔
甜點

配土豆和蔬菜的牛肉牧羊人餡餅
全麥卷
菠菜沙拉
桔子果凍

5

京醬烤雞
糙米飯/白米飯
蘿蔔和胡蘿蔔
甜點

6

Carne Asada
西班牙糙米
黑豆和玉米
新鮮的Fiesta捲心菜與切碎的胡蘿蔔
脆桃

7

蒜烤豬肉排骨
糙米飯/白米飯
西蘭花和西葫蘆
甜點

8

叉燒雞
東方混合蔬菜
新鮮的亞洲沙拉
甜點

9

亞洲蔬菜湯
照燒雞肉
糙米
配調味料的青豆
奶油黃瓜沙拉
夏威夷“poke”蛋糕

12

番茄醬碎牛肉
糙米飯/白米飯
西蘭花和花椰菜
甜點

13

加檸檬汁的第戎醬脆皮魚
野生米飯
大蒜菠菜
Biscayne混合蔬菜
Ambrosia

14

烤魚配蔬菜
糙米飯/白米飯
馬鈴薯, 洋蔥和胡蘿蔔
甜點

15

匈牙利燉牛肉
通心粉面條
全麥麵包棒
豌豆和胡蘿蔔
沙拉配紅甜椒
甜點

16

烤雞
香醋桃子
全麥卷
加州混合蔬菜
土豆泥
甜點

19

烤雞配甜椒和蠔油
糙米飯/白米飯
黃瓜和胡蘿蔔
甜點

20

西蘭花煎蛋餅
全麥麵包
烤紅土豆
新鮮的花園沙拉
甜點

21

檸檬醬烤雞大腿
糙米飯/白米飯
芥末蔬菜
甜點

22

Sopa de Conchitas
古巴Mojo雞
西班牙糙米
新鮮的西蘭花捲心菜
甜點

23

配檸檬和蒜泥蛋黃醬的烤魚
野生米飯
混合蔬菜
涼拌捲心菜和胡蘿蔔
甜點

26

紅燒豬肉配芋頭
糙米飯/白米飯
大白菜和胡蘿蔔
甜點

27

芹菜濃湯
迷迭香雞
Farro
新鮮的南瓜
新鮮的花園沙拉
甜點

28

孜然牛肉
雞蛋麵
捲心菜和胡蘿蔔
甜點

29

羅非魚 Vera Cruz
香菜糙米
新鮮配香料的西葫蘆
胡蘿蔔和葡萄乾沙拉
甜點

30

配Tzatziki醬的希臘雞肉
全麥皮塔餅
燉西紅柿
新鮮的花園沙拉
新鮮的哈密瓜

Comparable diabetic dessert options: fresh fruit, sugar-free cake/pie/crisps, sugar-free gelatin/pudding, or sugar-free ice-cream. Nutritional Supplements as ordered: Glucerna, Boost, Ensure

Menu Subject to Change

